

DESAYUNO



VASO LECHE desnatada 200 ml

+



CAFÉ o TÉ

+



Mini baguette integral 40 gr

0



5 GALLETAS INTEGRALES
TIPO MARIA

* con aceite de oliva + tomate
o Mermelada sin azúcar

MEDIA MAÑANA



1 PIEZA

0



YOGUR
DESNATADO

COMIDA Y CENA



+



+



0



YOGUR
DESNATADO

MERIENDA



+



0



YOGUR
DESNATADO

+



YOGUR
DESNATADO

0



YOGUR
DESNATADO

+

